

STÄNDIGE ANGEBOTE

ENGLISCH FÜR SENIOREN

Montag

08.30 – 10.00 Uhr / Frau Hergert
10.30 – 12.00 Uhr / Frau Hergert

Dienstag

10.00 – 11.30 Uhr / Frau Haas-Muhr

Mittwoch

08.30 – 10.00 Uhr / Frau Rottmann
10.30 – 12.00 Uhr / Herr Held
12.30 – 14.00 Uhr / Frau Haas-Muhr

Donnerstag

08.30 – 10.00 Uhr / Frau Hergert

GYMNASTIKKURSE

Dienstag

9.30 – 10.30 Uhr (neu)
(11.00 – 12.00 Uhr, findet statt, wenn 1. Kurs voll ist)
Sportraum im Untergeschoß

Mittwoch

10:00 – 11:00 Uhr
WHZ, Schillerstraße 1a

FITNESS-TANZ

Dienstag

10.00 - 11.00 Uhr

SCHACH FÜR JEDEN

Montag

15.30 – 18.00 Uhr

**Wir vermieten Räume für private Feierlichkeiten und andere Anlässe!
Telefon: 0375 - 8836576**

KREATIVWERKSTATT

Donnerstag

10.00 Uhr – 12.00 Uhr

KLÖPPELN

Freitag

08.30 – 10.00 Uhr

BOWLING

Montag

14.30 – 16.00 Uhr
Bowlingbahn am Froschpark

Dienstag

14.00 – 15.30 Uhr
Bowlingbahn am Froschpark

YOGA - KURS

Ideal gegen Stress: Yoga bringt Körper, Geist in Einklang.
Mittwochs
10.00 – 11.30 Uhr

BERATUNGSANGEBOTE

Wir unterstützen und helfen Ihnen bei der Klärung von verschiedenen Angelegenheiten und geben Hilfestellung beim Erstellen der

- **Vorsorgevollmacht,**
- **Patientenverfügung,**
- **Testamentserstellung.**
- **Vermittlung von Alltags- und Demenzbegleiter/in**

(Beratungszeit zu den hinten genannten Öffnungszeiten)

SPRECHSTUNDE

mit dem Seniorenbeauftragten des Landkreises Herrn Worm
Dienstag 14 tägig sowie nach Vereinbarung
14.00 – 15.00 Uhr

PROJEKT:

„Es ist normal, verschieden zu sein!“
Vielfältige Angebote auch für Menschen mit Behinderung.
Anmeldungen erwünscht!

(GEFÖRTERT DURCH: LANDKREIS ZWICKAU)

VERANSTALTUNGEN

04.02. Geschichtswerkstatt

Zeit: 14.00 – 15.30 Uhr

(gefördert durch: Zwickauer Partnerschaft für Demokratie)

05.02. Erzähl und Lesecafé

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

06.02. Handarbeitsclub Marienthal Jung und Alt

Zeit: 14.00 – 16.00 Uh

06.02. Kraftfahrerschulung, mit kostenlosem Hör-und Sehtest und Abschlusszertifikat, Die Teilnahme ist auch ab 13.02.2019 noch möglich, wenn Sie angemeldet sind! Anmeldung gewünscht unter: (0375-210522)

07.02. Wanderung: Treff: 8.30 Uhr, gewandert wird von Thurm nach Niedermülsen und bis Mosel Bhf.

(Anmeldung gewünscht unter: 0375-210522)

Wir suchen neue rüstige, fröhliche und kontaktfreudige Wanderfreunde!

13.02. Skatnachmittag für Jung und Alt

Zeit: 14.00 Uhr

13.02. Handarbeitsclub Marienthal Jung und Alt

Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr

21.02. Wanderung: Treff: 9.15 Uhr, gewandert wird von St.Egidien, nach Niederlangwitz und dann bis Glauchau (Anmeldung gewünscht unter: 0375-210522)

Wir suchen neue rüstige, fröhliche und kontaktfreudige Wanderfreunde!

22.02. Ü50 – Winterparty

**Für alle Partylustige mit DJ Leo und jeder Menge Spaß!
Beginn: 19.00 Uhr**



Ehrenamt? -Wir haben da was für Sie!

Unser Verein bietet verschiedene Möglichkeiten, sich einzubringen, Gutes zutun und aktiv zu werden! Informieren Sie sich gerne bei uns unter: 0375-210522 oder kommen Sie ganz unverbindlich, zu unseren Öffnungszeiten, bei uns vorbei!

Vorschau:

**08.03. FRAUENTAGS-VERANSTALTUNG MIT BUNTEM PROGRAMM UND LECKEREM KUCHEN!
ZEIT: 15.00 – 17.00 UHR**

**30.04. VERKAUFSMODENSCHAU-MIT DER MODEFIRMA UHLIG AUS CHEMNITZ
BEGINN 16.00 UHR**

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!