

„Es ist normal, verschieden zu sein!“

- Niedrigschwellige Begegnungs- und Betreuungsangebote für ältere Menschen mit Behinderung

Wir möchten Ihnen die Möglichkeit bieten bei uns anzukommen.

Nach dem Motto „niemand muss allein sein“, unterstützen wir Sie gerne im Umgang mit Ihrer Einschränkung und helfen Ihnen durch den Tag.

Dafür haben wir verschiedene Angebote geschaffen.

Wir möchten Ihnen auch helfen sich in vorhandene Projekte und Aktivitäten in unserem Verein und außerhalb zu integrieren, denn „nur gemeinsam sind wir stark“.

Wir würden auch gerne Wünsche und Anregungen, ihrerseits, in unsere Angebote aufnehmen.

Wir laden Sie herzlich zu uns ein!

Info und Anmeldungen unter:

0375 27218881

Laura Ladendorf

laura.ladendorf@aktivab50-zwickau.de

2019

Kaffeeklatsch dienstags

Zeit: 13.30 – 15.00 Uhr

- Treffen Sie sich bei uns zum Kaffeeklatsch, ein leckeres Stück Kuchen und ein guter Kaffee machen immer gute Laune. Gebacken wird abwechselnd!

Um Anmeldung wird gebeten!



Bauchtanz Dienstags

Zeit: 18.00 – 20.00 Uhr

- bietet ein buntes Programm zum Mitmachen für jedermann an.



Kunterbunter Spielenachmittag dienstags

Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr

- Gespielt wird worauf alle Lust haben!
- z.B. Kartenspiele, Brettspiele...
- Multimedia Games (Wii)

Um Anmeldung wird gebeten!



Qi Gong Kurs freitags

Zeit: 10.00 – 11.00 Uhr

- Entspannen Sie bei sanften und elastischen Bewegungen.

Um Anmeldung wird gebeten!



Lesecafé-Worte mit und ohne Torte

Jeden 1. Dienstag im Monat

Zeit: 14:30 – 16:00 Uhr



**Hilfe und Unterstützung bei
Antragstellung von
Hilfsangeboten, Widersprüchen
bei Ämtern und Behörden.**

**Begleitung bei Tagesfahrten
und im Alltag.**

WAS ES SONST NOCH SO GIBT?

- Wandern in der Region für JEDERMANN!
- Barrierefreie Tagesausflüge.
- Sportkurse für Menschen mit Handicap

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei uns!

Sie erreichen uns:

Montag: 09.00-12.00 Uhr

Dienstag: 12.00-17.30 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 14.00 Uhr

Änderungen vorbehalten!

Gefördert durch: Landkreis Zwickau