

STÄNDIGE ANGEBOTE

ENGLISCH FÜR SENIOREN

Montag

08.30 – 10.00 Uhr / Frau Hergert
10.30 – 12.00 Uhr / Frau Hergert

Dienstag

10.00 – 11.30 Uhr / Frau Haas-Muhr

Mittwoch

08.30 – 10.00 Uhr / Frau Rottmann
10.30 – 12.00 Uhr / Herr Held
12.30 – 14.00 Uhr / Frau Haas-Muhr

Donnerstag

08.30 – 10.00 Uhr / Frau Hergert

GYMNASTIKKURSE

Dienstag

9.30 – 10.30 Uhr (neu)
(11.00 – 12.00 Uhr, findet statt, wenn 1. Kurs voll ist)

Sportraum im Untergeschoß

Mittwoch

10:00 – 11:00 Uhr

WHZ, Schillerstraße 1a

FITNESS-TANZ

Dienstag

10.00 - 11.00 Uhr

SCHACH FÜR JEDEN

Montag

15.30 – 18.00 Uhr

**Wir vermieten Räume für private
Feierlichkeiten und andere
Anlässe!**

Telefon: 0375 - 8836576

Änderungen Sind Vorbehalten!

KREATIVWERKSTATT

Donnerstag

10.00 Uhr – 12.00 Uhr

KLÖPPELN

Freitag

08.30 – 10.00 Uhr

BOWLING

Montag

14.30 – 16.00 Uhr

Bowlingbahn am Froschpark

Dienstag

14.00 – 15.30 Uhr

Bowlingbahn am Froschpark

YOGA - KURS

Ideal gegen Stress: Yoga bringt Körper,
Geist in Einklang.

Mittwochs

10.00 – 11.30 Uhr

BERATUNGSANGEBOTE

Wir unterstützen und helfen Ihnen bei
der Klärung von verschiedenen
Angelegenheiten und geben
Hilfestellung beim Erstellen der

- **Vorsorgevollmacht,**
- **Patientenverfügung,**
- **Testamentserstellung.**
- **Vermittlung von Alltags- und
Demenzbegleiter/in**

**(Beratungszeit zu den hinten
genannten Öffnungszeiten)**

SPRECHSTUNDE

mit dem Seniorenbeauftragten des
Landkreises Herrn Worm

Dienstag 14 tägig

sowie nach Vereinbarung

14.00 – 15.00 Uhr

PROJEKT:

„Es ist normal, verschieden zu sein!“

Vielfältige Angebote auch für
Menschen mit Behinderung.

Anmeldungen erwünscht!

(GEFÖRTERT DURCH: LANDKREIS ZWICKAU)

VERANSTALTUNGEN

12.03. Spielenachmittag mit
Wolfgang 15.00 Uhr
Info: 0375 210522

13.03. Skatnachmittag um den
Pokal Aktiv ab 50 Einstieg
Jederzeit möglich!
14.00 Uhr MZR Aktiv ab 50

13.03. Handarbeitsclub Marienthal
Jung und Alt
14.00 Uhr

14.03. **Frühlingstanz mit**
DJ Kraus Info: 0375 210522
15.00 Uhr MZR Aktiv ab 50

19.03. Spielenachmittag mit
Wolfgang 15.00 Uhr
Info: 0375 210522

20.03. Handarbeitsclub Marienthal
Jung und Alt
14.00 Uhr

21.03. Vortrag Bund der Steuerzahler
Mit Herrn Meyer
15.00 Uhr MZR
Info: 0375 210522

26.03. Spielenachmittag mit
Wolfgang 15.00 Uhr
Info: 0375 210522

27.03. Handarbeitsclub Marienthal
Jung und Alt
14.00 Uhr

29.03. **Ü50 –Frühlings-Party**
Musik aus 5 Jahrzehnten
Kleiner Barbetrieb
19.00 Uhr MZR Aktiv ab 50

Vorschau April 2019

04.04. Vertrag Vorsorgevollmacht
RA Herr Gläser 17.00 Uhr

30.04. Verkaufsmodenschau mit der
Modefirma Uhlig aus
Chemnitz
16.00 Uhr Info: 0375 210522

Ehrenamt? -Wir haben da was für Sie!

Unser Verein bietet verschiedene
Möglichkeiten, sich einzubringen,
Gutes zutun und aktiv zu werden!
Informieren Sie sich unter Telefon:
0375-210522 oder, schauen Sie bei
uns vorbei!