

## STÄNDIGE ANGEBOTE

### ENGLISCH FÜR SENIOREN

#### Montag

08.30 – 10.00 Uhr / Frau Hergert

10.30 – 12.00 Uhr / Frau Hergert

#### Dienstag

10.00 – 11.30 Uhr / Frau Haas-Muhr

#### Mittwoch

08.30 – 10.00 Uhr / Frau Rottmann

10.30 – 12.00 Uhr / Herr Held

12.30 – 14.00 Uhr / Frau Haas-Muhr

#### Donnerstag

08.30 – 10.00 Uhr / Frau Hergert

### GYMNASTIKKURSE

#### Dienstag

09.30 – 10.30 Uhr

10:45 – 11.45 Uhr

#### Mittwoch

10:00 – 11:00 Uhr

WHZ, Schillerstraße 1a

### FITNESS-TANZ

#### Dienstag

10.00 - 11.00 Uhr

### SCHACH FÜR JEDEN

#### Montag

15.30 – 18.00 Uhr

**Wir vermieten Räume für private  
Feierlichkeiten und andere  
Anlässe!**

**Telefon: 0375 - 8836576**

**Änderungen vorbehalten!**

### KREATIVWERKSTATT

#### Donnerstag

10.00 Uhr – 12.00 Uhr

### KLÖPPELN

#### Freitag

08.30 – 10.00 Uhr

### BOWLING

#### Montag

14.30 – 16.00 Uhr

Bowlingbahn am Froschpark

#### Dienstag

14.00 – 15.30 Uhr

Bowlingbahn am Froschpark

### YOGA - KURS

Ideal gegen Stress: Yoga bringt Körper,  
Geist in Einklang.

Mittwochs

10.00 – 11.30 Uhr

### BERATUNGSANGEBOTE

Wir unterstützen und helfen Ihnen bei  
der Klärung von verschiedenen  
Angelegenheiten und geben  
Hilfestellung beim Erstellen der

- **Vorsorgevollmacht,**
- **Patientenverfügung,**
- **Testamentserstellung.**
- **Vermittlung von Alltags- und  
Demenzbegleiter/in**

**„Es ist normal, verschieden zu sein!“**

**Wir bieten vielfältige Begegnungs-  
und Betreuungsangebote für  
Menschen mit Behinderung. Weitere  
Informationen erteilen unsere  
Mitarbeiter!**

## VERANSTALTUNGEN

**06.05. Geschichtswerkstatt  
14.00 Uhr**

**07.05. Erzähl und Lesecafé  
14.30 Uhr**

**07.05. Spielenachmittag mit  
Wolfgang 14.00 Uhr  
Info: 0375 210522**

**08.05. Handarbeitsclub Marienthal  
Jung und Alt  
14.00 Uhr**

**08.05. Skatnachmittag um den  
Pokal Aktiv ab 50 Einstieg  
Jederzeit möglich!  
14.00 Uhr MZR Aktiv ab 50**

**09.05. Maitanz mit  
DJ Kraus Info: 0375 210522  
15.00 Uhr MZR Aktiv ab 50**

**14.05. Spielenachmittag mit  
Wolfgang 14.00 Uhr  
Info: 0375 210522**

**15.05. Handarbeitsclub Marienthal  
Jung und Alt  
14.00 Uhr**

**16.05. Wanderung**  
Wir wandern von Bärenwalde  
Schule bis Rothenkirchen, in  
Rothenkirchen essen wir in der  
Gaststätte „Reitschule“ Mittag  
und dann geht es zurück zur  
Haltestelle Bärenwalde Wende.  
**Treff: 09.45 Uhr Zwickau Hbf.**

**16.05. Verkehrsrecht**  
Vortrag Verkehrsrecht  
mit dem Rechtsanwalt Robert  
Gläser  
15.00 Uhr

**23.05. Vorsorgevollmacht,  
Betreuungs-und  
Patientenverfügung, Erbrecht**  
Vortrag mit  
Rechtsanwalt Holm Gläser  
15.00 Uhr

**24.05. Ü50-Party**  
**Musik aus 5 Jahrzehnten**  
**Kleiner Barbetrieb**  
**19.00 Uhr MZR**

**28.05. Spielenachmittag mit  
Wolfgang 14.00 Uhr  
Info: 0375 210522**

**29.05. Handarbeitsclub Marienthal  
Jung und Alt  
14.00 Uhr**

### **VORSCHAUN FÜR JUNI 2019**

**06.06. Tagesfahrt nach  
Regensburg**  
Information und Anmeldung  
unter: 0375-210522

**Ehrenamt? -Wir haben da was  
für Sie!**

**Unser Verein bietet verschiedene  
Möglichkeiten, sich einzubringen,  
Gutes zutun und aktiv zu werden!  
Informieren Sie sich unter Telefon:  
0375-210522 oder, schauen Sie bei  
uns vorbei!**