

**STÄNDIGE ANGEBOTE****ENGLISCH FÜR SENIOREN****Montag**

08.30 – 10.00 Uhr / Frau Hergert

10.30 – 12.00 Uhr / Frau Hergert

**Dienstag**

10.00 – 11.30 Uhr / Frau Haas-Muhr

**Mittwoch**

08.30 – 10.00 Uhr / Frau Rottmann

10.30 – 12.00 Uhr / Herr Held

12.30 – 14.00 Uhr / Frau Haas-Muhr

**Donnerstag**

08.30 – 10.00 Uhr / Frau Hergert

**GYMNASTIKKURSE****Dienstag**

09.30 – 10.30 Uhr

10:45 – 11.45 Uhr (auf Anmeldung)

**Mittwoch**

10:00 – 11:00 Uhr

**WHZ, Schillerstraße 1a****FITNESS-TANZ****Dienstag**

10.00 - 11.00 Uhr

**SCHACH FÜR JEDEN****Montag**

15.30 – 18.00 Uhr

**Sie suchen Räume zum Feiern,  
Tagungen oder individuelle  
Veranstaltungen?**

**Dann sind sie bei uns richtig!**

**Nehmen sie mit uns Kontakt auf.**

**Telefon: 0375 - 8836576**

**Änderungen vorbehalten!**

**KREATIVWERKSTATT****Donnerstag**

10.00 Uhr – 12.00 Uhr

**HANDARBEITEN FÜR JUNG UND ALT****Mittwoch**

14.00 – 16.00 Uhr

**KLÖPPELN****Freitag**

08.30 – 10.00 Uhr

**BOWLING****Montag**

14.30 – 16.00 Uhr

Bowlingbahn am Froschpark

**Dienstag**

14.00 – 15.30 Uhr

Bowlingbahn am Froschpark

**YOGA - KURS**

Ideal gegen Stress: Yoga bringt Körper  
und Geist in Einklang.

**Mittwoch**

10.00 – 11.30 Uhr

**BERATUNGSANGEBOTE**

Wir unterstützen und helfen Ihnen bei  
der Klärung von verschiedenen  
Angelegenheiten und geben  
Hilfestellung beim Erstellen der

- **Vorsorgevollmacht,**
- **Patientenverfügung,**
- **Testamentserstellung.**
- **Vermittlung von Alltags- und  
Demenzbegleiter/in**

**„Es ist normal, verschieden zu sein!“**

Wir bieten vielfältige Begegnungs-  
und Betreuungsangebote für  
Menschen mit Behinderung. Weitere  
Informationen erteilen unsere  
Mitarbeiter!

**VERANSTALTUNGEN****02.09. Geschichtswerkstatt**

14.00 Uhr

**03.09. Spielenachmittag  
(Brett- und Kartenspiele)**

14.00 Uhr

**10.09. Lesecafé „Worte mit und ohne  
Torte“- Leuchttürme**

Zeit: 14.00 Uhr

**Spielenachmittag  
(Brett- und Kartenspiele)**

Beginn: 14.00 Uhr

**12.09. **Tanznachmittag  
für Jung und Alt****

mit unserem DJ Hendryk  
Zeit: 15.00 – 19.00 Uhr

**11.09. Skatnachmittag um den  
Pokal „Aktiv ab 50 „  
Einstieg ist immer möglich!**

Beginn: 14.00 Uhr

**17.09. Spielenachmittag  
(Brett- und Kartenspiele)  
14.00 Uhr****VORTRAG**

„Sicherheit in den eigenen  
vier Wänden“

Zeit: 14.00 Uhr

**19.09. VORTRAG –  
VORSORGEVOLLMACHT und  
TESTAMENT**

Zeit: 14.00 Uhr

(Anmeldung erwünscht!)

**19.09. WANDERGRUPPE 1**  
„ Grünbach Bhf. – Rißfälle –  
Hammerbrücke – Muldenberg“  
Treff: 7.30 Uhr Hbf.  
(ca. 12 km)

**21.09. *Herbstfest***  
mit vielen Attraktionen und  
Informationsständen.  
- Musik und Tanz mit DJ Robby  
und den  
„THE NEIGHBOURS“  
- **SEGWAY PARCOUR**  
- großer Tombola,  
und vielem mehr!  
**11.00 – 17.00 Uhr**

**24.09. Spielenachmittag  
(Brett- und Kartenspiele)**  
Beginn: 14.00 Uhr

**27.09. **OLDY UND SCHLAGER  
PARTY****  
Musik aus 5 Jahrzehnten  
**19.00 Uhr**

**30.09. 1. HILFE LEHRGANG FÜR  
JEDERMANN**  
Zeit: **10.00 – 16.00 Uhr**

**Vorschau:**

**09.10. Kraftfahrerschulung für aktive  
Verkehrsteilnehmer**  
- Neues im Verkehrsrecht  
- Bußgeldkatalog  
- 1. Hilfe uvm.  
Zeit: 14.00 Uhr  
**(Anmeldung erwünscht!)**

**Ehrenamt?**  
**Wir haben da was für Sie!**  
Unser Verein bietet verschiedene  
Möglichkeiten sich zu engagieren und  
oder Projekte zu initiieren.  
Informieren Sie sich oder schauen  
Sie bei uns vorbei!