

STÄNDIGE ANGEBOTE**ENGLISCH FÜR SENIOREN****Montag**

08.30 – 10.00 Uhr / Frau Hergert

10.30 – 12.00 Uhr / Frau Hergert

Mittwoch

10.30 – 12.00 Uhr / Herr Held

Donnerstag

08.30 – 10.00 Uhr / Frau Hergert

10.30 – 12.00 Uhr/ Anfängerkurs, Teilnahme noch möglich!**GYMNASTIKKURSE****Dienstag**

09.30 – 10.30 Uhr

Mittwoch

10:00 – 11:00 Uhr

WHZ, Schillerstraße 1a**FITNESS-TANZ****Dienstag**

10.00 - 11.00 Uhr

SCHACH**Montag**

15.30 – 18.00 Uhr

**Sie suchen Räume zum Feiern,
Tagungen oder individuelle
Veranstaltungen?**

Dann sind sie bei uns richtig!

Telefon: 0375 – 8836576

kontakt@aktivab50-zwuckau.de

Änderungen vorbehalten!

KREATIVWERKSTATT**Donnerstag**

10.00 Uhr – 12.00 Uhr

KLÖPPELN**Freitag**

08.30 – 10.00 Uhr

BOWLING**Montag**

14.30 – 16.00 Uhr

Bowlingbahn am Froschpark

Dienstag

14.00 – 15.30 Uhr

Bowlingbahn am Froschpark

16.00 – 17.30 Uhr

Bowling am Froschpark

Neue Gruppe

(Anmeldung erwünscht!)

YOGA - KURS

Ideal gegen Stress: Yoga bringt

Körper, Geist in Einklang.

Mittwochs

10.00 – 11.00 Uhr

BERATUNGSANGEBOTE

Wir unterstützen und helfen Ihnen bei der Klärung von verschiedenen Angelegenheiten und geben Hilfestellung beim Erstellen der

- **Vorsorgevollmacht,**
- **Patientenverfügung,**
- **Testamentserstellung.**
- **Vermittlung von Alltags- und Demenzbegleiter/in**

VERANSTALTUNGEN**02.03. „Geschichtswerkstatt“**

Beginn: 14.00 Uhr

03.03. NEU – NEU – NEU – NEU**Nordic Walking**

Zeit: 9.30 Uhr

Start: Kopernikusstraße 7

04.03. Handarbeiten neu entdeckt

14.00 – 16.00 Uhr

05.03. Wandergruppe 1**Wandern rund um Hartenstein**

Treff: 08:40 Uhr

Zwickau HBF

Info: 0375 210522

09.03. Wir feiern den Internationalen Frauentag sowie Kulturprogramm. mit dem Puppenschulze

Beginn: 15.00 Uhr

Eintritt: 4 €**10.03. NEUER SPORTKURS**

11.00-12.00 Uhr

Info: 0375 210522

11.03. Digitaler Engel Berlin**www.digitaler-engel.org**

Vortrag zum bewussten Umgang mit modernen Medien

10.00 -12.00 Uhr

Skatnachmittag um den**Pokal „Aktiv ab 50 „**

Einstieg ist immer möglich!

Beginn: 14.00 Uhr

11.03. Handarbeiten neu entdeckt
14.00 – 16.00 Uhr

12.03. Tanznachmittag in Frühling mit DJ Hendrik

Beginn: 15.00 Uhr

18.03 Handarbeiten neu entdeckt
14.00 – 16.00 Uhr

20.03. **OLDY UND SCHLAGER PARTY MIT DJ LEO**

Musik aus 5 Jahrzehnten

19.00 Uhr

24.03. **Neuer Englischlehrgang**

10.00-11.30 Uhr

Info: 0375 210522

25.03. Handarbeiten neu entdeckt
14.00 – 16.00 Uhr

26.03. Vortrag über die Wichtigkeit einer Vorsorgevollmacht, Testament uvm.

Referent: Rechtsanwalt

Holm Glaser

Zeit: 14.00 Uhr

Infoveranstaltung

„Es gibt kein Unheilbar“

Ein Weg zur Gesundheit von Körper und Seele

Zeit: 19.00 Uhr

Vorschau

02.04. **Firma Seidelmoden u. Firma Van den Bosch**

präsentieren

Frühjahr- Sommermoden 2020

16.00 Uhr