

STÄNDIGE ANGEBOTE

ENGLISCH

Montag

09.00 – 10.30 Uhr / Frau Hergert
(Einstieg noch möglich)

Dienstag

08.30 – 10.00 Uhr / Frau Faßl
10.30 – 12:00 Uhr/ Frau Faßl
12:30 – 14:00 Uhr/ Frau Faßl,
(Anfängerkurs, Einstieg noch möglich)

Donnerstag

08.00 – 09.30 Uhr / Frau Hergert
09.45 – 11.15 Uhr/ Frau Hergert
(Einstieg jederzeit möglich)

GYMNASTIK

Dienstag

10:00 – 11:00 Uhr

YOGA

Mittwoch

10.00 – 11.00 Uhr

BOWLING

Bowlingbahn am Froschpark

Montag

14.30 – 16.00 Uhr

Dienstag

14.00 – 15.30 Uhr

16.00 – 17.30 Uhr

(Nachmittagsgruppe, Anmeldung möglich!)

**Wir vermieten Räume für private
u. gewerbliche Feierlichkeiten
und andere Anlässe!**

Telefon: 0375 8836576

0375 21278880

kontakt@aktivab50-zwickau.de

SCHACH

Montag

ab 15.30 Uhr
(Einstieg jeder Zeit möglich)

KREATIVWERKSTATT

Donnerstag

09:30 – 11.30 Uhr

KLÖPPELN

Freitag

08.30 – 10.00 Uhr

HANDARBEITEN

Mittwoch

Handarbeitsclub-Marienthal
14:00 – 16:00 Uhr

Beratungsangebote

**Wir unterstützen und helfen Ihnen
bei der Klärung von
verschiedenen Angelegenheiten
und geben Hilfestellung wie zum
Beispiel bei**

- Vermittlung von Alltagsbegleitern
- Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen
- Vermittlung von sozialen Anbietern
- Kontakten zu Institutionen und Behörden

VERANSTALTUNGEN

04.10. Spielenachmittag im Kopernikus-Stübchen

Mit Kaffee und frisch
gebackenem Kuchen

ab 14.00 Uhr

(weitere Termine 11.10, 18.10,
25.10.)

07.10.-10.10.2022 Vereinsausfahrt

4 Tagesfahrt

**Wir fahren nach
Schlesien, in die Stadt
Breslau**

Info: 0375 210522

10.10. Geschichtswerkstatt mit immer neuen Themen!

ab 14.00 Uhr

(Neue Interessenten sind
willkommen!)

12.10. **Wandergruppe Kosak** Tageswanderung

Flöha-Tal nach Braunsdorf

Treff: 9.15 Uhr Hbf.

Rückfahrt: 15.49 Uhr

Info: 0375 210522

12.10. Skatnachmittag um den Pokal „Aktiv ab 50 e.V.“

(Einstieg ist jeder Zeit möglich!)

ab 14.00 Uhr

13.10. SENIORENBALL 2022

Mit DJ Kraus

15.00-19.00 Uhr

Info: 0375 210522

19.10. Rechtsvortrag m. RA Gläser über Vorsorgevollmacht und Testament

10.00 Uhr

(Anmeldungen sind erwünscht)

20.10. **Wandergruppe Meinhold**

Bärenwalde – Lindenau –
Hartmannsdorf
Mittagessen „Waldschänke
Lindenau“

Treff: 08.15 Uhr Hbf:

Tagesticket VMS 2 Zonen
(Zone 16 und 17) Bitte
selbst besorgen

27.10. **HERBSTMODENSCHAU**

Wir zeigen Herbsttrends für
Jeden der modisch in den
Herbst starten möchte.

ab 15.00 Uhr

Unkosten: 7 €

Info Seniorenbüro

Tel. 0375 210522

VORSCHAU NOVEMBER

15.11. THEMENTAG

Sicherheit im Alltag

Info: 0375 210522

Änderungen sind vorbehalten!