

**STÄNDIGE ANGEBOTE****ENGLISCH****Montag**

09.00 – 10.30 Uhr / Frau Hergert  
(Einstieg noch möglich)

**Dienstag**

08.30 – 10.00 Uhr / Frau Faßl  
10.30 – 12:00 Uhr/ Frau Faßl  
12:30 – 14:00 Uhr/ Frau Faßl,  
(Anfängerkurs, Einstieg noch möglich)

**Donnerstag**

08.00 – 09.30 Uhr / Frau Hergert  
09.45 – 11.15 Uhr/ Frau Hergert  
(Einstieg jederzeit möglich)

**GYMNASTIK****Dienstag**

10:00 – 11:00 Uhr

**YOGA****Mittwoch**

10.00 – 11.00 Uhr

**BOWLING****Bowlingbahn am Froschpark****Montag**

14.30 – 16.00 Uhr

**Dienstag**

14.00 – 15.30 Uhr  
16.00 – 17.30 Uhr

(Nachmittagsgruppe, Anmeldung möglich!)

**Wir vermieten Räume für private  
u. gewerbliche Feierlichkeiten  
und andere Anlässe!**

**Telefon: 0375 8836576**

**0375 21278880**

**kontakt@aktivab50-zwickau.de**

**SCHACH****Montag**

ab 15.30 Uhr  
(Einstieg jeder Zeit möglich)

**KREATIVWERKSTATT****Donnerstag**

09:30 – 11.30 Uhr

**KLÖPPELN****Freitag**

08.30 – 10.00 Uhr

**HANDARBEITEN****Mittwoch**

Handarbeitsclub-Marienthal  
14:00 – 16:00 Uhr

**Beratungsangebote**

**Wir unterstützen und helfen Ihnen  
bei der Klärung von  
verschiedenen Angelegenheiten  
und geben Hilfestellung wie zum  
Beispiel bei**

- Vermittlung von Alltagsbegleitern
- Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen
- Vermittlung von sozialen Anbietern
- Kontakten zu Institutionen und Behörden

**VERANSTALTUNGEN****04.10. Spielenachmittag im  
Kopernikus-Stübchen**

Mit Kaffee und frisch  
gebackenem Kuchen

**ab 14.00 Uhr**

(weitere Termine 11.10, 18.10,  
25.10.)

**07.10.-10.10.2022 Vereinsausfahrt****4 Tagesfahrt**

**Wir fahren nach  
Schlesien, in die Stadt  
Breslau**

**Info: 0375 210522**

**10.10. Geschichtswerkstatt mit  
immer neuen Themen!**

**ab 14.00 Uhr**

(Neue Interessenten sind  
willkommen!)

**11.10. VORTRAG****Verbraucherzentrale**

„Schnell mal Energie sparen“  
**14.00 Uhr MZR**

**12.10. Wandergruppe Kosak****Tageswanderung****Flöha-Tal nach Braunsdorf**

Treff: 9.15 Uhr Hbf.  
Rückfahrt: 15.49 Uhr

**Info: 0375 210522**

**12.10. Skatnachmittag um den****Pokal „Aktiv ab 50 e.V.“**

(Einstieg ist jeder Zeit möglich!)  
**ab 14.00 Uhr**

**13.10. SENIORENBALL 2022**

Mit DJ Kraus

**15.00-19.00 Uhr**

**Info: 0375 210522**

**19.10. Rechtsvortrag m. RA Gläser  
über Vorsorgevollmacht  
und Testament**

**10.00 Uhr**

(Anmeldungen sind erwünscht)

**20.10. Wandergruppe Meinhold**

Bärenwalde – Lindenu –  
Hartmannsdorf  
Mittagessen „Waldschänke  
Lindenu“

**Treff: 08.15 Uhr Hbf:**

Tagesticket VMS 2 Zonen  
(Zone 16 und 17) Bitte  
selbst besorgen

**27.10. HERBSTMODENSCHAU**

Wir zeigen Herbsttrends für  
Jeden der modisch in den  
Herbst starten möchte.

**ab 15.00 Uhr**

**Unkosten: 7 €**

Info Seniorenbüro

Tel. 0375 210522

**VORSCHAU NOVEMBER****15.11. THEMENTAG**

**Sicherheit im Alltag**

**Info: 0375 210522**

**Änderungen sind vorbehalten!**