

„Es ist normal, verschieden zu sein!“

Niedrigschwellige
Begegnungs- und
Betreuungsangebote für
ältere Menschen mit
Behinderung

Wir möchten Ihnen die
Möglichkeit bieten bei uns
anzukommen.

Nach dem Motto „niemand muss
allein sein“, unterstützen wir Sie
gerne im Umgang mit Ihrer
Einschränkung und helfen Ihnen
durch den Tag.

Dafür haben wir verschiedene
Angebote geschaffen.

Wir möchten Ihnen auch helfen
sich in vorhandene Projekte und
Aktivitäten in unserem Verein und
außerhalb zu integrieren, denn
„nur gemeinsam sind wir stark“.
Wir würden auch gerne Wünsche
und Anregungen, ihrerseits, in
unsere Angebote aufnehmen.

Wir laden Sie herzlich zu uns ein!

Info und Anmeldungen unter:

0375 27218881

Monique Helmert

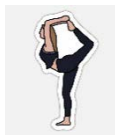
[monique.helmert@aktivab50-
zwickau.de](mailto:monique.helmert@aktivab50-zwickau.de)

2024

Yoga Kurs montags

Zeit: 9.30 – 10.30 Uhr

- Entspannen Sie bei
sanften und elastischen
Bewegungen.
**Um Anmeldung wird
gebeten!**



Kunterbunter Spielenachmittag dienstags

Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr

- Gespielt wird worauf alle
Lust haben!
- z.B. Kartenspiele,
Brettspiele...
- Multimedia Games
**Um Anmeldung wird
gebeten!**



Englisch für Anfänger mittwochs

Zeit: 10.00 – 11.00 Uhr

- Lernen Sie Grundlagen in
der englischen Sprache,
damit Sie im Urlaub das
richtige Essen bestellen
können.

Um Anmeldung wird gebeten!

Lesecafé – was gibt's Neues? Donnerstag, 21.03.2024

Zeit: 13:30 – 15:00 Uhr



**Hilfe und Unterstützung bei
Antragstellung von
Hilfsangeboten, Widersprüchen
bei Ämtern und Behörden.**

Änderungen vorbehalten!

Gefördert durch: Landkreis Zwickau

Kreativ ins neue Jahr Mittwoch, 27.03.2024

Zeit: 13.00 – 15.00



WAS ES SONST NOCH SO GIBT?

- Wandern in der Region für
JEDERMANN!
- Barrierefreie
Tagesausflüge.
- Sportkurse für Menschen
mit Handicap

Bei Interesse melden Sie sich
gerne bei uns!

Sie erreichen uns:

**Montag – Donnerstag
9.00 – 15.00 Uhr**