

## STÄNDIGE ANGEBOTE

### ENGLISCH

#### Montag

09.00 – 10.30 Uhr / Frau Hergert  
(Einstieg noch möglich)

#### Dienstag

08.30 – 10.00 Uhr / Frau Faßl  
10.30 – 12.00 Uhr / Frau Faßl  
12.30 – 14.00 Uhr / Frau Faßl  
(Anfängerkurs, Einstieg noch möglich)

#### Mittwoch

10.00 – 11.00 Uhr / Frau Helmert  
(Anfängerkurs für Menschen mit Handicap)

#### Donnerstag

08.00 – 09.30 Uhr / Frau Hergert  
09.45 – 11.15 Uhr / Frau Hergert  
(Einstieg jederzeit möglich)

### SENIORENSPORT

#### Dienstag

10.00 – 11.00 Uhr  
(Physiotherapie Frau Perini)

### BOWLING

#### Bowlingbahn am Froschpark

#### Montag

14.30 – 16.00 Uhr

#### Dienstag

14.00 – 15.30 Uhr  
16.00 – 17.30 Uhr

(Mit Anmeldung!)

Wir vermieten Räume für private und gewerbliche Feierlichkeiten, wie Tagungen, Schulungen, Klassentreffen uvm.

Telefon: 0375 8836576

0375 21278880

kontakt@aktivab50-zwickau.de

### Yoga

#### Montag

09.30 -10.30 Uhr  
(Einstieg jederzeit möglich)

### SCHACH

#### Montag

ab 15.30 Uhr  
(Einstieg jederzeit möglich)

### HANDARBEITEN

#### Mittwoch

14.00 – 16.00 Uhr

### KREATIVWERKSTATT

#### Donnerstag

09.30 – 11.30 Uhr

### KLÖPPELN

#### Freitag

08.30 – 10.00 Uhr  
Neue Teilnehmer erwünscht!

### Beratungsangebote

Wir unterstützen und helfen bei der Klärung von verschiedenen Angelegenheiten und geben Hilfestellung wie zum Beispiel

- Vermittlung von Alltagsbegleitern
- Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen uvm.
- Vermittlung von sozialen Anbietern, Kontakte zu Institutionen und Behörden

### 08.04. YOGAKURS für Senioren

Yogaübungen halten den Körper fit, erfrischen Geist sowie Seele und bewirken langfristig mehr Lebensqualität und innere Ausgeglichenheit.

**Jeden Montag in der Zeit von 9.30 – 10.30 Uhr**

### 08.04. Geschichtswerkstatt

**Zeit: 14.00 Uhr**

(Für jeden der sich für Zeitgeschichte interessiert.)

### 09.04. SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG UND ALT

Wir verwöhnen mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen.

**Zeit: 14.00 Uhr**

(weitere Termine: 16.04., 23.04., 30.04.24)

### 10.04. Skatnachmittag um den Pokal „Aktiv ab 50 e.V.“

**Zeit: 14.00 Uhr**

### 10.04. Vortrag mit einem

#### Rechtsanwalt

Vorsorgevollmacht, Testament und anderen rechtlichen Fragen

**Zeit: 10.00 Uhr**

(Anmeldung erwünscht!)

### 11.04. Tanznachmittag für Junggebliebene

mit Musik aus den 60iger, 70iger und 80iger gemixt durch DJ Kraus

**Zeit: 15.00 - 19.00 Uhr**

### 25.04. Frühjahrsmodenschau mit der Boutique „City Style“, aktueller Brillenmode mit Pro Optik.

Zeit: 16.00 Uhr



## VORSCHAU

### 21.05. Nachmittagsfahrt nach Hammerbrücke (Abholung im Wohngebiet!)

### 08.06. Sommerfest

„Aktiv ab 50“ e.V.

- ➡ Musik und Tanz mit Life Band
- ➡ Kulinarische Höhepunkte
- ➡ Tombola

### 13.06. Tanznachmittag für Junggebliebene

Änderungen vorbehalten!