

wöchentliche Kurse

ENGLISCH

Montag

09.00 – 10.30 Uhr

Donnerstag

08.00 – 09.30 Uhr

09.45 – 11.15 Uhr

NEU – Freitag

(ab 16.01.2026)

10.00 – 11.00 Uhr

SENIORENSPORT

Dienstag

10.00 – 11.00 Uhr

Auch für Neueinsteiger!

BOWLING

Bowlingbahn am Froschpark

Montag

14.30 – 16.00 Uhr

Dienstag

14.00 – 15.30 Uhr

16.00 – 17.30 Uhr

Neue Teilnehmer können sich gern melden!

Sie suchen für Ihre privaten oder gewerblichen Feierlichkeiten Räume, wie Tagungen, Schulungen, oder Klassentreffen, dann melden sie sich bei uns unter:

Telefon: 0375 8836576

0375 21278880

kontakt@aktivab50-zwickau.de



SCHACH

Montag

ab 15.00 Uhr

(Einstieg jederzeit möglich)

HANDARBEITEN

Mittwoch

14.00 – 16.00 Uhr

KREATIVWERKSTATT

Donnerstag

9.30 – 11.30 Uhr

Neue Teilnehmer erwünscht

KLÖPPELN

Freitag

08.30 – 11.00 Uhr

Neue Teilnehmer erwünscht!



Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wir unterstützen sie in verschiedenen Angelegenheiten und geben Hilfestellung wie zum Bsp.:

- Vermittlung von Alltagsbegleitern und Betreuungslotsen
- Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen
- Vermittlung von Kontakten zu sozialen Anbietern, Institutionen und Behörden sowie Hilfe bei Anträgen aller Art

VERANSTALTUNGEN

05.01. Line Dance für Einsteiger

Beginn: 15:00 Uhr

Anmeldung erwünscht

weitere Termine:

12.01; 19.01; 26.01.2026

06.01. Spielenachmittag für Jung und Alt

Wir verwöhnen mit selbstgebackenem Kuchen und Kaffee.

Zeit: 14.00 Uhr

weitere Termine:

13.01; 20.01; 27.01.2026



12.01. Beratung zu allen Versicherungsfragen

Herr Blechschmidt berät

Zeit: 10:00 Uhr

(Anmeldung erwünscht!)

14.01. Skatnachmittag um den Pokal „Aktiv ab 50 e.V.“

Zeit: 14.00 Uhr

(Einstieg jederzeit möglich)

16.01.–18.01. Reisemesse Zwickau

„Gesund & Aktiv“ in der Stadthalle Zwickau

21.01. **NEU-LESECAFE**

Herr Lachmann lädt Sie zu einer gemütlichen Lesestunde ein.

Einfach zurücklehnen und genießen!

Zeit: 17:00 Uhr

(Kostenlos!)

21.01. Vortrag zur Vorsorgevollmacht, Testament und anderen rechtlichen Fragen mit einem Rechtsanwalt

Zeit: 10.00 Uhr

(Anmeldung erwünscht!)

22.01. Wanderauftakt für das Jahr 2026 um 14.00 Uhr

VORSCHAU

Nordic Walking - Neuer Kurs

Voranmeldung erwünscht!

12.02. Tanznachmittag

ab 15.00 Uhr

09.03. Frauentagsfeier



„Wir wünschen allen eine schöne, besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr.“