

wöchentliche Kurse**ENGLISCH****Montag**

09.00 – 10.30 Uhr

Donnerstag

08.00 – 09.30 Uhr

09.45 – 11.15 Uhr

NEU – Freitag**(ab 16.01.2026)**

10.00 – 11.00 Uhr

SENIORENSPORT**Dienstag**

10.00 – 11.00 Uhr

Auch für Neueinsteiger!**BOWLING****Bowlingbahn am Froschpark****Montag**

14.30 – 16.00 Uhr

Dienstag

14.00 – 15.30 Uhr

16.00 – 17.30 Uhr

**Neue Teilnehmer können sich
gern melden!**

**Sie suchen für Ihre privaten oder
gewerblichen Feierlichkeiten
Räume, wie Tagungen, Schulungen,
oder Klassentreffen, dann melden
sie sich bei uns unter:**

Telefon: 0375 8836576**0375 21278880****kontakt@aktivab50-zwickau.de****SCHACH****Montag**

ab 15.00 Uhr

(Einstieg jederzeit möglich)**HANDARBEITEN****Mittwoch**

14.00 – 16.00 Uhr

KREATIVWERKSTATT**Donnerstag**

9.30 – 11.30 Uhr

Neue Teilnehmer erwünscht!**KLÖPPELN****Freitag**

08.30 – 11.00 Uhr

Neue Teilnehmer erwünscht!**Beratungs- und
Unterstützungsangebote**

**Wir unterstützen sie in ver-
schiedenen Angelegenheiten und
geben Hilfestellung wie zum Bsp.:**

- Vermittlung von Alltagsbegleitern und Betreuungslotsen
- Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen
- Vermittlung von Kontakten zu sozialen Anbietern, Institutionen und Behörden sowie Hilfe bei Anträgen aller Art

VERANSTALTUNGEN**02.02. Line Dance für Einsteiger**

Beginn: 15:00 Uhr

Anmeldung erwünscht!

weitere Termine:

09.02; 16.02; 23.02.2026**03.02. Spielenachmittag für
Jung und Alt**Mit selbstgebackenem
Kuchen und Kaffee.**Zeit: 14.00 Uhr**weitere Termine:**10.02; 17.02; 24.02.2026****03.02. **NEU** - Nordic Walking
für Anfänger**

Zeit: 10.00 – 11.00 Uhr

Treffp.: Kopernikusstraße 7

weitere Termine:**10.02., 17.02., 24.02.2026****04.02. Gemeinsam auf digitaler
Reise**Hilfe im Umgang mit Handy,
Tablet und Laptop**Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr**Weitere Termine:**18.02.2026**

(Anmeldung erforderlich!)

05.02. Wandergruppe

Zwickau – Pölbitz – Zwickau

**09.02. Beratung zu allen
Versicherungsfragen**

Herr Blechschmidt berät

Zeit: 10:00 Uhr

(Anmeldung erwünscht!)

**11.02. Skatnachmittag um den
Pokal „Aktiv ab 50 e.V.“**

Zeit: 14.00 Uhr

(Einstieg jederzeit möglich)

11.02. LESECAFEHerr Lachmann lädt Sie zu
einer gemütlichen
Lesestunde ein.**Einfach zurücklehnen und
genießen!****Zeit: 17:00 Uhr****12.02. Tanznachmittag**mit Musik aus den 60iger,
70iger und 80iger Jahren
mit DJ Hendryk Kraus.**15.00 Uhr – 19.00 Uhr****18.02. Vortrag zur Vorsorge-
vollmacht, Testament und
anderen rechtlichen Fragen**

mit einem Rechtsanwalt

Zeit: 10.00 Uhr

(Anmeldung erwünscht!)

19.02. Wandergruppe

Schöneck – Muldenberg

VORSCHAU**09.03. Frauentagsfeier****16.04. Tagesfahrt****„Zur Leuchtenburg“**