

Februar 2026

wöchentliche Kurse

ENGLISCH

Montag

09.00 – 10.30 Uhr

Donnerstag

08.00 – 09.30 Uhr

09.45 – 11.15 Uhr

NEU – Freitag

(ab 16.01.2026)

10.00 – 11.00 Uhr

SENIORENSPORT

Dienstag

10.00 – 11.00 Uhr

Auch für Neueinsteiger!

BOWLING

Bowlingbahn am Froschpark

Montag

14.30 – 16.00 Uhr

Dienstag

14.00 – 15.30 Uhr

16.00 – 17.30 Uhr

Neue Teilnehmer können sich gern melden!

Sie suchen für Ihre privaten oder gewerblichen Feierlichkeiten Räume, wie Tagungen, Schulungen, oder Klassentreffen, dann melden sie sich bei uns unter:

Telefon: 0375 8836576
0375 21278880

kontakt@aktivab50-zwickau.de

Februar 2026

SCHACH

Montag

ab 15.00 Uhr

(Einstieg jederzeit möglich)

HANDARBEITEN

Mittwoch

14.00 – 16.00 Uhr

KREATIVWERKSTATT

Donnerstag

9.30 – 11.30 Uhr

Neue Teilnehmer erwünscht!

KLÖPPELN

Freitag

08.30 – 11.00 Uhr

Neue Teilnehmer erwünscht!

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wir unterstützen Sie in verschiedenen Angelegenheiten und geben Hilfestellung wie zum Bsp.:

- Vermittlung von Alltagsbegleitern und Betreuungslotzen
- Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen
- Vermittlung von Kontakten zu sozialen Anbietern, Institutionen und Behörden sowie Hilfe bei Anträgen aller Art

Februar 2026

VERANSTALTUNGEN

02.02. Line Dance für Einsteiger

Beginn: 15:00 Uhr

Anmeldung erwünscht!

weitere Termine:

09.02; 16.02; 23.02.2026

03.02. Spielenachmittag für Jung und Alt

Mit selbstgebackenem Kuchen und Kaffee.



Zeit: 14.00 Uhr

weitere Termine:

10.02; 17.02; 24.02.2026

03.02. NEU - Nordic Walking für Anfänger

Zeit: 10.00 – 11.00 Uhr

Treffp.: Kopernikusstraße 7

weitere Termine:

10.02., 17.02., 24.02.2026

04.02. Gemeinsam auf digitaler Reise

Hilfe im Umgang mit Handy, Tablet und Laptop

Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Weitere Termine:

18.02.2026

(Anmeldung erforderlich!)

05.02. Wandergruppe

Zwickau – Pöhlitz – Zwickau

09.02. Beratung zu allen Versicherungsfragen

Herr Blechschmidt berät

Zeit: 10:00 Uhr

(Anmeldung erwünscht!)

Februar 2026

11.02. Skatnachmittag um den Pokal „Aktiv ab 50 e.V.“

Zeit: 14.00 Uhr

(Einstieg jederzeit möglich)

11.02. LESECAFE

Herr Lachmann lädt Sie zu einer gemütlichen Lesestunde ein.

Einfach zurücklehnen und genießen!

Zeit: 17:00 Uhr

12.02. Tanznachmittag

mit Musik aus den 60iger, 70iger und 80iger Jahren mit DJ Hendryk Kraus.

15.00 Uhr – 19.00 Uhr

18.02. Vortrag zur Vorsorgevollmacht, Testament und anderen rechtlichen Fragen mit einem Rechtsanwalt

Zeit: 10.00 Uhr

(Anmeldung erwünscht!)

19.02. Wandergruppe

Schöneck – Muldenberg

VORSCHAU

09.03. Frauentagsfeier



16.04. Tagesfahrt

„Zur Leuchtenburg“

Änderungen vorbehalten!