

März 2026

## wöchentliche Kurse

### ENGLISCH

**Montag**  
09.00 – 10.30 Uhr

**Donnerstag**  
08.00 – 09.30 Uhr  
09.45 – 11.15 Uhr

**NEU – Freitag**  
(ab 16.01.2026)  
10.00 – 11.30 Uhr

### SENIORENSPORT

**Dienstag**  
10.00 – 11.00 Uhr  
**Auch für Neueinsteiger!**

**BOWLING**  
Bowlingbahn am Froschpark

**Montag**  
14.30 – 16.00 Uhr

**Dienstag**  
14.00 – 15.30 Uhr  
16.00 – 17.30 Uhr  
**Neue Teilnehmer können sich gern melden!**

Sie suchen für Ihre privaten oder gewerblichen Feierlichkeiten Räume, wie Tagungen, Schulungen, oder Klassentreffen, dann melden sie sich bei uns unter:  
**Telefon:** 0375 8836576  
0375 21278880  
**kontakt@aktivab50-zwickau.de**

März 2026

### SCHACH

**Montag**  
ab 15.00 Uhr  
(Einstieg jederzeit möglich)

### HANDARBEITEN

**Mittwoch**  
14.00 – 16.00 Uhr

### KREATIVWERKSTATT

**Donnerstag**  
9.30 – 11.30 Uhr  
**Neue Teilnehmer erwünscht!**

### KLÖPPELN

**Freitag**  
08.30 – 11.00 Uhr  
**Neue Teilnehmer erwünscht!**

### Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wir unterstützen Sie in verschiedenen Angelegenheiten und geben Hilfestellung wie zum Bsp.:

- Vermittlung von Alltagsbegleitern und Betreuungslotzen
- Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen
- Vermittlung von Kontakten zu sozialen Anbietern, Institutionen und Behörden sowie Hilfe bei Anträgen aller Art

März 2026

## VERANSTALTUNGEN

**02.03.** Expertenvortrag „Welche Versicherung brauche ich im Alter?“  
Beginn: 14.00 Uhr

**03.03.** Spielenachmittag für Jung und Alt  
Mit selbstgebackenem Kuchen und Kaffee.  
**Zeit: 14.00 Uhr**  
weitere Termine:  
17.03.; 24.03.; 31.03.



**03.03.** **NEU** - Nordic Walking für Anfänger  
Zeit: 10.00 – 11.00 Uhr  
Treffp.: Kopernikusstraße 7  
weitere Termine:  
10.03., 17.03., 24.03.; 31.03.

**04.03.** Gemeinsam auf digitaler Reise  
Hilfe im Umgang mit Handy, Tablet und Laptop  
**Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr**  
Weitere Termine:  
18.03.2026  
(Anmeldung erforderlich!)

**09.03.** Beratung zu allen Versicherungsfragen  
Herr Blechschmidt berät  
Zeit: 10:00 Uhr  
(Anmeldung erwünscht!)

März 2026



**09.03.** Frauentagsfeier mit magischer Unterhaltung  
Beginn: 14.00 Uhr  
Unkostenbeitrag: 15,00€

**11.03.** Skatnachmittag um den Pokal „Aktiv ab 50 e.V.“  
Zeit: 14.00 Uhr  
(Einstieg jederzeit möglich)

**11.03.** LESECATE  
Herr Lachmann lädt Sie zu einer gemütlichen Lesestunde ein.  
Einfach zurücklehnen und genießen!  
Zeit: 17:00 Uhr

**18.03.** Vortrag zur Vorsorgevollmacht, Testament und anderen rechtlichen Fragen mit einem Rechtsanwalt  
Zeit: 10.00 Uhr  
(Anmeldung erwünscht!)

## VORSCHAU

**09.04.** Sommermodenschau mit Mode Meyer  
Beginn: 15.00 Uhr

**14.04.** Tag der Gesundheit von 10.00 – 15.00 Uhr

**16.04.** Tagesfahrt „Zur Leuchtenburg“

**30.04.** Tanznachmittag

Änderungen vorbehalten!