

wöchentliche Kurse

ENGLISCH

Montag

09.00 – 10.30 Uhr

Donnerstag

08.00 – 09.30 Uhr

09.45 – 11.15 Uhr

NEU – Freitag

(ab 16.01.2026)

10.00 – 11.30 Uhr

SENIORENSPORT

Dienstag

10.00 – 11.00 Uhr

Auch für Neueinsteiger!

BOWLING

Bowlingbahn am Froschpark

Montag

14.30 – 16.00 Uhr

Dienstag

14.00 – 15.30 Uhr

16.00 – 17.30 Uhr

Neue Teilnehmer können sich gern melden!

Sie suchen für Ihre privaten oder gewerblichen Feierlichkeiten Räume, wie Tagungen, Schulungen, oder Klassentreffen, dann melden sie sich bei uns unter:

Telefon: 0375 8836576

0375 21278880

kontakt@aktivab50-zwickau.de

SCHACH

Montag

ab 15.00 Uhr

(Einstieg jederzeit möglich)

HANDARBEITEN

Mittwoch

14.00 – 16.00 Uhr

KREATIVWERKSTATT

Donnerstag

9.30 – 11.30 Uhr

Neue Teilnehmer erwünscht!

KLÖPPELN

Freitag

08.30 – 11.00 Uhr

Neue Teilnehmer erwünscht!

Beratungs- und

Unterstützungsangebote

Wir unterstützen sie in verschiedenen Angelegenheiten und geben Hilfestellung wie zum Bsp.:

- Vermittlung von Alltagsbegleitern und Betreuungslotsen
- Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen
- Vermittlung von Kontakten zu sozialen Anbietern, Institutionen und Behörden sowie Hilfe bei Anträgen aller Art

VERANSTALTUNGEN

02.03. Expertenvortrag

„Welche Versicherung brauche ich im Alter?“

Beginn: 14.00 Uhr

03.03. Spielenachmittag für

Jung und Alt

Mit selbstgebackenem Kuchen und Kaffee.

Zeit: 14.00 Uhr

weitere Termine:

17.03.; 24.03.; 31.03.



03.03. **NEU** - Nordic Walking

für Anfänger

Zeit: 10.00 – 11.00 Uhr

Treffp.: Kopernikusstraße 7

weitere Termine:

10.03., 17.03., 24.03.; 31.03.

04.03. Gemeinsam auf digitaler Reise

Hilfe im Umgang mit Handy, Tablet und Laptop

Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Weitere Termine:

18.03.2026

(Anmeldung erforderlich!)

09.03. Beratung zu allen Versicherungsfragen

Herr Blechschmidt berät

Zeit: 10.00 Uhr

(Anmeldung erwünscht!)



09.03. Frauentagsfeier

mit magischer Unterhaltung

Beginn: 14.00 Uhr

Unkostenbeitrag: 15,00€

11.03. Skatnachmittag um den

Pokal „Aktiv ab 50 e.V.“

Zeit: 14.00 Uhr

(Einstieg jederzeit möglich)

11.03. LESECAFE

Herr Lachmann lädt Sie zu einer gemütlichen Lesestunde ein.

Einfach zurücklehnen und genießen!

Zeit: 17.00 Uhr

18.03. Vortrag zur Vorsorge-

vollmacht, Testament und anderen rechtlichen Fragen

mit einem Rechtsanwalt

Zeit: 10.00 Uhr

(Anmeldung erwünscht!)

VORSCHAU

09.04. Sommermodenschau

mit Mode Meyer

Beginn: 15.00 Uhr

14.04. Tag der Gesundheit

von 10.00 – 15.00 Uhr

16.04. Tagesfahrt

„Zur Leuchtenburg“

30.04. Tanznachmittag