

wöchentliche Kurse

ENGLISCH

Montag

09.00 – 10.30 Uhr

Donnerstag

08.00 – 09.30 Uhr

09.45 – 11.15 Uhr

NEU – Freitag

(ab 16.01.2026)

10.00 – 11.30 Uhr

SENIORENSPORT

Dienstag

10.00 – 11.00 Uhr

Auch für Neueinsteiger!

BOWLING

Bowlingbahn am Froschpark

Montag

14.30 – 16.00 Uhr

Dienstag

14.00 – 15.30 Uhr

16.00 – 17.30 Uhr

Neue Teilnehmer können sich gern melden!

Sie suchen für Ihre privaten oder gewerblichen Feierlichkeiten Räume, wie Tagungen, Schulungen, oder Klassentreffen, dann melden sie sich bei uns unter:

Telefon: 0375 8836576

0375 21278880

kontakt@aktivab50-zwickau.de

SCHACH

Montag

ab 15.00 Uhr

(Einstieg jederzeit möglich)

HANDARBEITEN

Mittwoch

14.00 – 16.00 Uhr

KREATIVWERKSTATT

Donnerstag

9.30 – 11.30 Uhr

Neue Teilnehmer erwünscht!

KLÖPPELN

Freitag

08.30 – 11.00 Uhr

Neue Teilnehmer erwünscht!

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wir unterstützen sie in verschiedenen Angelegenheiten und geben Hilfestellung wie zum Bsp.:

- Vermittlung von Alltagsbegleitern und Betreuungslotsen
- Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen
- Vermittlung von Kontakten zu sozialen Anbietern, Institutionen und Behörden sowie Hilfe bei Anträgen aller Art

VERANSTALTUNGEN

01.04. Gemeinsam auf digitaler Reise

Hilfe im Umgang mit Handy, Tablet und Laptop

Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Weitere Termine:

15.04.2026

(Anmeldung erforderlich!)

07.04. Spielenachmittag für Jung und Alt

Mit selbstgebackenem Kuchen und Kaffee.

Zeit: 14.00 Uhr

weitere Termine:

14.04., 21.04., 26.04



07.04. NEU - Nordic Walking für Anfänger

Zeit: 10.00 – 11.00 Uhr

Treffp.: Kopernikusstraße 7

weitere Termine:

14.04., 21.04., 28.04

08.04. Skatnachmittag um den Pokal „Aktiv ab 50 e.V.“

Zeit: 14.00 Uhr

(Einstieg jederzeit möglich)

09.04. Sommermodenschau

mit Mode Meyer

Beginn: 15.00 Uhr



14.04. Tag der Gesundheit von 10.00 – 15.00 Uhr

15.04. Vortrag zur Vorsorgevollmacht, Testament und anderen rechtlichen Fragen

mit einem Rechtsanwalt

Zeit: 10.00 Uhr

(Anmeldung erwünscht!)

15.04. LESECAFE

Herr Lachmann lädt Sie zu einer gemütlichen Lesestunde ein.

Einfach zurücklehnen und genießen!

Zeit: 17:00 Uhr

16.04. Tagesfahrt „Zur Leuchtenburg“

30.04. Tanznachmittag

mit Musik aus den 60iger, 70iger und 80iger Jahren mit DJ Hendryk Kraus.

15.00 Uhr – 19.00 Uhr

VORSCHAU