

wöchentliche Kurse

ENGLISCH

Montag
09.00 – 10.30 Uhr

Donnerstag
08.00 – 09.30 Uhr
09.45 – 11.15 Uhr

NEU – Freitag
(ab 16.01.2026)
10.00 – 11.30 Uhr

SENIORENSPORT

Dienstag
10.00 – 11.00 Uhr
Auch für Neueinsteiger!

BOWLING
Bowlingbahn am Froschpark

Montag
14.30 – 16.00 Uhr

Dienstag
14.00 – 15.30 Uhr
16.00 – 17.30 Uhr
Neue Teilnehmer können sich
gern melden!

Sie suchen für Ihre privaten oder gewerblichen Feierlichkeiten Räume, wie Tagungen, Schulungen, oder Klassentreffen, dann melden sie sich bei uns unter:
Telefon: 0375 8836576
0375 21278880
kontakt@aktivab50-zwickau.de

SCHACH

Montag
ab 15.00 Uhr
(Einstieg jederzeit möglich)

HANDARBEITEN

Mittwoch
14.00 – 16.00 Uhr

KREATIVWERKSTATT

Donnerstag
9.30 – 11.30 Uhr
Neue Teilnehmer erwünscht!

KLÖPPELN


Freitag
08.30 – 11.00 Uhr
Neue Teilnehmer erwünscht!

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wir unterstützen sie in verschiedenen Angelegenheiten und geben Hilfestellung wie zum Bsp.:

- Vermittlung von Alltagsbegleitern und Betreuungslotsen
- Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen
- Vermittlung von Kontakten zu sozialen Anbietern, Institutionen und Behörden sowie Hilfe bei Anträgen aller Art

VERANSTALTUNGEN

05.05. Spielenachmittag für Jung und Alt
mit selbstgebackenem Kuchen und Kaffee. 
Zeit: 14.00 Uhr
weitere Termine:
12.05., 19.05. und 26.05.

06.05. NEU - Nordic Walking für Anfänger
Zeit: 10.00 – 11.00 Uhr
Anmeldung erforderlich!
weitere Termine:
13.05.;20.05.; 27.05.2026

11.05 Beratung zu allen Versicherungsfragen
Herr Blechschmidt berät
Zeit: 10:00 Uhr
(Anmeldung erwünscht!)

12.05 Gemeinsam auf digitaler Reise
Hilfe im Umgang mit Handy, Tablet und Laptop
Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Weitere Termine:
26.05.2026
(Anmeldung erforderlich!)

13.05. Skatnachmittag um den Pokal „Aktiv ab 50 e.V.“
Zeit: 14.00 Uhr
(Einstieg jederzeit möglich)

20.05. Vortrag zur Vorsorgevollmacht, Testament und anderen rechtlichen Fragen
mit einem Rechtsanwalt
Zeit: 10.00 Uhr
(Anmeldung erwünscht!)

20.05. Schlaganfall-Tag
Beginn: 13.00 – 16.00 Uhr
im Rathaus mit Infostand
Verein „Aktiv ab 50“e.V.

VORSCHAU

10.06. LESECAFE
Herr Lachmann lädt Sie zu einer gemütlichen Lesestunde ein.
Einfach zurücklehnen und genießen!
Zeit: 17:00 Uhr

11.07. Sommerfest im Verein „Aktiv ab 50“ e.V.
buntes Programm und Tombola