

**wöchentliche Kurse**

**ENGLISCH**

**Montag**  
09.00 – 10.30 Uhr

**Donnerstag**  
08.00 – 09.30 Uhr  
09.45 – 11.15 Uhr

**NEU – Freitag**  
(ab 16.01.2026)  
10.00 – 11.30 Uhr

**SENIORENSPORT**

**Dienstag**  
10.00 – 11.00 Uhr  
Auch für Neueinsteiger!

**BOWLING**  
Bowlingbahn am Froschpark

**Montag**  
14.30 – 16.00 Uhr

**Dienstag**  
14.00 – 15.30 Uhr  
16.00 – 17.30 Uhr  
Neue Teilnehmer können sich  
gern melden!

Sie suchen für Ihre privaten oder  
gewerblichen Feierlichkeiten  
Räume, wie Tagungen, Schulungen,  
oder Klassentreffen, dann melden  
sie sich bei uns unter:  
Telefon: 0375 8836576  
0375 21278880  
kontakt@aktivab50-zwickau.de

**SCHACH**

**Montag**  
ab 15.00 Uhr  
(Einstieg jederzeit möglich)

**HANDARBEITEN**

**Mittwoch**  
14.00 – 16.00 Uhr

**KREATIVWERKSTATT**

**Donnerstag**  
9.30 – 11.30 Uhr  
Neue Teilnehmer erwünscht!

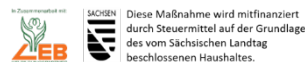
**KLÖPPELN**

**Freitag**  
08.30 – 11.00 Uhr  
Neue Teilnehmer erwünscht!

**Beratungs- und  
Unterstützungsangebote**

**Wir unterstützen sie in ver-  
schiedenen Angelegenheiten und  
geben Hilfestellung wie zum Bsp.:**

- Vermittlung von Alltagsbegleitern  
und Betreuungslotsen
- Vermittlung von haushaltsnahen  
Dienstleistungen
- Vermittlung von Kontakten zu  
sozialen Anbietern, Institutionen  
und Behörden sowie Hilfe bei  
Anträgen aller Art



**VERANSTALTUNGEN**

**12.05. Spielenachmittag für  
Jung und Alt**  
mit selbstgebackenem  
Kuchen und Kaffee.   
**Zeit: 14.00 Uhr**  
weitere Termine:  
**19.05. und 26.05.**

**06.05. NEU - Nordic Walking  
für Anfänger**  
Zeit: 10.00 – 11.00 Uhr  
**Anmeldung erforderlich!**  
weitere Termine:  
**13.05.;20.05.; 27.05.2026**

**11.05 Beratung zu allen  
Versicherungsfragen**  
Herr Blechschmidt berät  
Zeit: 10:00 Uhr  
(Anmeldung erwünscht!)

**12.05 Gemeinsam auf digitaler  
Reise**  
Hilfe im Umgang mit Handy,  
Tablet und Laptop  
**Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr**  
Weitere Termine:  
**26.05.2026**  
(Anmeldung erforderlich!)

**13.05. Skatnachmittag um den  
Pokal „Aktiv ab 50 e.V.“**  
Zeit: 14.00 Uhr  
(Einstieg jederzeit möglich)

**20.05. Vortrag zur Vorsorge-  
vollmacht, Testament und  
anderen rechtlichen Fragen**  
mit einem Rechtsanwalt  
Zeit: 10.00 Uhr  
(Anmeldung erwünscht!)

**20.05. Schlaganfall-Tag**  
Beginn: 13.00 – 16.00 Uhr  
im Rathaus mit Infostand  
Verein „Aktiv ab 50“ e.V.

**VORSCHAU**

**04.06. Hitzeaktionstag  
„Gesund durch die  
Sommerhitze“**  
**Zeit: 15.00 – 17.30 Uhr**  
- Vorträge über hitzebedingte  
Veränderungen in  
Deutschland

**10.06. LESECAFE**  
Herr Lachmann lädt Sie zu  
einer gemütlichen  
Lesestunde ein.  
**Einfach zurücklehnen und  
genießen!**  
**Zeit: 17:00 Uhr**

**11.07. Großes Sommerfest  
im Verein „Aktiv ab 50“ e.V.**  
- buntes Programm, Tombola  
und viele Überraschungen