

**wöchentliche Kurse**

**ENGLISCH**

**Montag**  
09.00 – 10.30 Uhr

**Donnerstag**  
08.00 – 09.30 Uhr  
09.45 – 11.15 Uhr

**NEU – Freitag**  
**(ab 16.01.2026)**  
10.00 – 11.30 Uhr

**SENIORENSPORT**

**Dienstag**  
10.00 – 11.00 Uhr  
**Auch für Neueinsteiger!**

**BOWLING**  
**Bowlingbahn am Froschpark**

**Montag**  
14.30 – 16.00 Uhr

**Dienstag**  
14.00 – 15.30 Uhr  
16.00 – 17.30 Uhr  
**Neue Teilnehmer können sich  
gern melden!**

**Sie suchen für Ihre privaten oder  
gewerblichen Feierlichkeiten  
Räume, wie Tagungen, Schulungen,  
oder Klassentreffen, dann melden  
sie sich bei uns unter:  
Telefon: 0375 8836576  
0375 21278880  
kontakt@aktivab50-zwickau.de**

**SCHACH**

**Montag**  
ab 15.00 Uhr  
**(Einstieg jederzeit möglich)**

**HANDARBEITEN**

**Mittwoch**  
14.00 – 16.00 Uhr

**KREATIVWERKSTATT**

**Donnerstag**  
9.30 – 11.30 Uhr  
**Neue Teilnehmer erwünscht!**

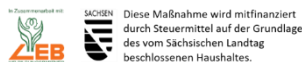
**KLÖPPELN**

**Freitag**  
08.30 – 11.00 Uhr  
**Neue Teilnehmer erwünscht!**

**Beratungs- und  
Unterstützungsangebote**


**Wir unterstützen sie in ver-  
schiedenen Angelegenheiten und  
geben Hilfestellung wie zum Bsp.:**

- Vermittlung von Alltagsbegleitern und Betreuungslotsen
- Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen
- Vermittlung von Kontakten zu sozialen Anbietern, Institutionen und Behörden sowie Hilfe bei Anträgen aller Art



**VERANSTALTUNGEN**

**01.06. Expertenvortrag**  
**„Welche Versicherung  
brauche ich im Alter?“**  
Beginn: 14.00 Uhr

**02.06. Spielenachmittag für  
Jung und Alt**  
mit selbstgebackenem  
Kuchen und Kaffee.   
**Zeit: 14.00 Uhr**  
weitere Termine:  
**9.06., 16.06., 23.06. u. 30.06.**

**03.06. NEU - Nordic Walking  
für Anfänger**  
Zeit: 10.00 – 11.00 Uhr  
**Anmeldung erforderlich!**  
weitere Termine:  
**10.06., 17.06., 24.06.2026**

**04.06. Hitzeaktionstag**  
**„Gesund durch die  
Sommerhitze“**  
**Zeit: 15.00 – 17.30 Uhr**  
- Vorträge über hitzebedingte  
Veränderungen in  
Deutschland

**08.06. Beratung zu allen  
Versicherungsfragen**  
Herr Blechschmidt berät  
Zeit: 10:00 Uhr  
**(Anmeldung erwünscht!)**

**09.06. Gemeinsam auf digitaler  
Reise**  
Hilfe im Umgang mit Handy,  
Tablet und Laptop  
**Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr**  
Weitere Termine:  
**23.06.2026**  
(Anmeldung erforderlich!)

**10.06. LESECAFE**  
Herr Lachmann lädt Sie zu  
einer gemütlichen  
Lesestunde ein.  
**Einfach zurücklehnen und  
genießen!**  
**Zeit: 17:00 Uhr**

**10.06. Skatnachmittag um den  
Pokal „Aktiv ab 50 e.V.“**  
Zeit: 14.00 Uhr  
(Einstieg jederzeit möglich)

**10.06. Vortrag zur Vorsorge-  
vollmacht, Testament und  
anderen rechtlichen Fragen**  
mit einem Rechtsanwalt  
Zeit: 10.00 Uhr  
(Anmeldung erwünscht!)

**.11.06. Tanznachmittag**  
mit Musik aus den 60iger,  
70iger und 80iger Jahren  
**15.00 Uhr – 19.00 Uhr**

**VORSCHAU**

**11.07. Großes Sommerfest**  
**im Verein „Aktiv ab 50“ e.V.**  
- buntes Programm, Tombola  
und viele Überraschungen

**Änderungen vorbehalten!**