

wöchentliche Kurse

ENGLISCH

Montag
09.00 – 10.30 Uhr

Donnerstag
08.00 – 09.30 Uhr
09.45 – 11.15 Uhr

NEU – Freitag
(ab 16.01.2026)
10.00 – 11.30 Uhr

SENIORENSPORT

Dienstag
10.00 – 11.00 Uhr
Auch für Neueinsteiger!

BOWLING
Bowlingbahn am Froschpark

Montag
14.30 – 16.00 Uhr

Dienstag
14.00 – 15.30 Uhr
16.00 – 17.30 Uhr
**Neue Teilnehmer können sich
gern melden!**

**Sie suchen für Ihre privaten oder
gewerblichen Feierlichkeiten
Räume, wie Tagungen, Schulungen,
oder Klassentreffen, dann melden
sie sich bei uns unter:
Telefon: 0375 8836576
0375 21278880
kontakt@aktivab50-zwickau.de**

SCHACH

Montag
ab 15.00 Uhr
(Einstieg jederzeit möglich)

HANDARBEITEN

Mittwoch
14.00 – 16.00 Uhr

KREATIVWERKSTATT

Donnerstag
9.30 – 11.30 Uhr
Neue Teilnehmer erwünscht!

KLÖPPELN

Freitag
08.30 – 11.00 Uhr
Neue Teilnehmer erwünscht!


**Beratungs- und
Unterstützungsangebote**

**Wir unterstützen sie in ver-
schiedenen Angelegenheiten und
geben Hilfestellung wie zum Bsp.:**

- Vermittlung von Alltagsbegleitern und Betreuungslotsen
- Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen
- Vermittlung von Kontakten zu sozialen Anbietern, Institutionen und Behörden sowie Hilfe bei Anträgen aller Art

VERANSTALTUNGEN

01.07. NEU - Nordic Walking für Anfänger
Zeit: 10.00 – 11.00 Uhr
Anmeldung erforderlich!
weitere Termine:
8.07., 15.07., 22.07., 29.07.

07.07. Spielenachmittag für Jung und Alt
mit selbstgebackenem Kuchen und Kaffee. 
Zeit: 14.00 Uhr
weitere Termine:
14.07., 21.07. u. 28.07.

07.07. Gemeinsam auf digitaler Reise
Hilfe im Umgang mit Handy, Tablet und Laptop
Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Weitere Termine:
21.07.2026
(Anmeldung erforderlich!)

08.07. Skatnachmittag um den Pokal „Aktiv ab 50 e.V.“
Zeit: 14.00 Uhr
(Einstieg jederzeit möglich)



11.07. Großes Sommerfest im Verein „Aktiv ab 50“ e.V.



- Live Musik
- Kaffee und Kuchen
- Deftiges vom Grill
- Spiele
- Tombola
- Line Dance
- Cocktailbar & Eis
- Historische Bademoden

13.07. Beratung zu allen Versicherungsfragen
Herr Blechschmidt berät
Zeit: 10:00 Uhr
(Anmeldung erwünscht!)

15.07. LESECAFE
Herr Lachmann lädt Sie zu einer gemütlichen Lesestunde ein.
Einfach zurücklehnen und genießen!
Zeit: 17:00 Uhr

VORSCHAU

13.08. Tanznachmittag
mit Musik aus den 60iger, 70iger und 80iger Jahren
15.00 Uhr – 19.00 Uhr

09.09. Vortrag zur Vorsorgevollmacht, Testament und anderen rechtlichen Fragen
mit einem Rechtsanwalt
Zeit: 10.00 Uhr
(Anmeldung erwünscht!)