

wöchentliche Kurse

ENGLISCH

Montag

09.00 – 10.30 Uhr

Donnerstag

08.00 – 09.30 Uhr

09.45 – 11.15 Uhr

NEU – Freitag

(ab 16.01.2026)

10.00 – 11.30 Uhr

SENIORENSPORT

Dienstag

10.00 – 11.00 Uhr

Auch für Neueinsteiger!

BOWLING

Bowlingbahn am Froschpark

Montag

14.30 – 16.00 Uhr

Dienstag

14.00 – 15.30 Uhr

16.00 – 17.30 Uhr

Neue Teilnehmer können sich
gern melden!

Sie suchen für Ihre privaten oder
gewerblichen Feierlichkeiten
Räume, wie Tagungen, Schulungen,
oder Klassentreffen, dann melden
sie sich bei uns unter:

Telefon: 0375 8836576

0375 21278880

kontakt@aktivab50-zwickau.de

SCHACH

Montag

ab 15.00 Uhr

(Einstieg jederzeit möglich)

HANDARBEITEN

Mittwoch

14.00 – 16.00 Uhr

KREATIVWERKSTATT

Donnerstag (Sommerpause)

9.30 – 11.30 Uhr

Neue Teilnehmer erwünscht!

KLÖPPELN

Freitag

08.30 – 11.00 Uhr

Neue Teilnehmer erwünscht!

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wir unterstützen sie in ver-
schiedenen Angelegenheiten und
geben Hilfestellung wie zum Bsp.:

- Vermittlung von Alltagsbegleitern
und Betreuungslotsen
- Vermittlung von haushaltsnahen
Dienstleistungen
- Vermittlung von Kontakten zu
sozialen Anbietern, Institutionen
und Behörden sowie Hilfe bei
Anträgen aller Art

VERANSTALTUNGEN

04.08. Spielenachmittag für Jung und Alt

mit selbstgebackenem
Kuchen und Kaffee.

Zeit: 14.00 Uhr

weitere Termine:

11.08., 18.08. u. 25.08.



04.08. Gemeinsam auf digitaler Reise

Hilfe im Umgang mit Handy,
Tablet und Laptop

Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Weitere Termine:

18.08.2026

(Anmeldung erforderlich!)

05.08. **NEU** - Nordic Walking für Anfänger

Zeit: 10.00 – 11.00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

weitere Termine:

12.08., 19.08., 26.08.

12.08. Skatnachmittag um den Pokal „Aktiv ab 50 e.V.“

Zeit: 14.00 Uhr

(Einstieg jederzeit möglich)



12.08. LESECAFE

Herr Lachmann lädt
Sie zu einer gemüt-
lichen Lesestunde ein.

**Einfach zurücklehnen und
genießen!**

Zeit: 17:00 Uhr

13.08. Tanznachmittag

mit Musik aus den 60iger,
70iger und 80iger Jahren
15.00 Uhr – 19.00 Uhr

17.08. Beratung zu allen Versicherungsfragen

Herr Blechschmidt berät

Zeit: 10:00 Uhr

(Anmeldung erwünscht!)

27.08. Mobile Augenuntersuchung

Zeit: 09.00-15.00 Uhr

Voranmeldung erforderlich!

Terminvereinbarung unter:
030 232 578 130 oder bei uns
im Verein.

Selbstkosten: 69,00 €

**Für TKK versicherte
kostenlos.**

VORSCHAU

09.09. Vortrag zur Vorsorge- vollmacht, Testament und anderen rechtlichen Fragen

mit einem Rechtsanwalt

Zeit: 10.00 Uhr

(Anmeldung erwünscht!)