

## wöchentliche Kurse

### ENGLISCH

#### Montag

09.00 – 10.30 Uhr

#### Donnerstag

08.00 – 09.30 Uhr

09.45 – 11.15 Uhr

#### NEU – Freitag

(ab 16.01.2026)

10.00 – 11.30 Uhr

### SENIORENSPORT

#### Dienstag

10.00 – 11.00 Uhr

Auch für Neueinsteiger!

### BOWLING

Bowlingbahn am Froschpark

#### Montag

14.30 – 16.00 Uhr

#### Dienstag

14.00 – 15.30 Uhr

16.00 – 17.30 Uhr

Neue Teilnehmer können sich gern melden!

Sie suchen für Ihre privaten oder gewerblichen Feierlichkeiten Räume, wie Tagungen, Schulungen, oder Klassentreffen, dann melden sie sich bei uns unter:

Telefon: 0375 8836576

0375 21278880

kontakt@aktivab50-zwickau.de

### SCHACH

#### Montag

ab 15.00 Uhr

(Einstieg jederzeit möglich)

### HANDARBEITEN

#### Mittwoch

14.00 – 16.00 Uhr

### KREATIVWERKSTATT

#### Donnerstag (Sommerpause)

9.30 – 11.30 Uhr

Neue Teilnehmer erwünscht!

### KLÖPPELN

#### Freitag

08.30 – 11.00 Uhr

Neue Teilnehmer erwünscht!

### Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wir unterstützen sie in verschiedenen Angelegenheiten und geben Hilfestellung wie zum Bsp.:

- Vermittlung von Alltagsbegleitern und Betreuungslotsen
- Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen
- Vermittlung von Kontakten zu sozialen Anbietern, Institutionen und Behörden sowie Hilfe bei Anträgen aller Art

## VERANSTALTUNGEN

### 01.09. Gemeinsam auf digitaler Reise

Hilfe im Umgang mit Handy, Tablet und Laptop

Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Weitere Termine:

29.09.2026

### 01.09. Spielenachmittag für Jung und Alt

mit selbstgebackenem Kuchen und Kaffee.

Zeit: 14.00 Uhr

weitere Termine:

08.09., 15.09., 22.09.u.29.09



### 02.09. NEU - Nordic Walking für Anfänger

Zeit: 10.00 – 11.00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

weitere Termine:

09.09., 16.09., 23.09.u.30.09

### 09.09. Vortrag zur Vorsorgevollmacht, Testament und anderen rechtlichen Fragen

mit einem Rechtsanwalt

Zeit: 10.00 Uhr

(Anmeldung erwünscht!)

### 09.09. Skatnachmittag um den Pokal „Aktiv ab 50 e.V.“

Zeit: 14.00 Uhr

(Einstieg jederzeit möglich)

### 10.09. Buchlesung von Marie Posa „Zart ist nicht schwach“

- ab 14 Uhr Kaffee u. Kuchen

- 15 Uhr Beginn der Lesung

### 14.09. Beratung zu allen Versicherungsfragen

Herr Blechschmidt berät

Zeit: 10:00 Uhr

(Anmeldung erwünscht!)

### 23.09. LESECAFE

Herr Lachmann lädt

Sie zu einer gemütlichen Lesestunde ein.

Einfach zurücklehnen und genießen!

Zeit: 17:00 Uhr

### 24.09. „Kinotag“ zur Woche der Demenz

Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr

aktueller Hollywoodfilm und leckere Knabbereien

### 29.09. Mobile Augenuntersuchung Voranmeldung erforderlich!

Nähere Informationen erhalten Sie bei uns.

## VORSCHAU

### 01.10. Tag der älteren Menschen Vortrag „Digitales Erbe“

von RA Becker u.

Kaffeetrinken

### 15.10. Tanznachmittag

mit Musik aus den 60iger,

70iger und 80iger Jahren

15.00 Uhr – 19.00 Uhr



### 26.10. Mobile Augenuntersuchung Voranmeldung erforderlich!