

wöchentliche Kurse

ENGLISCH

Montag
09.00 – 10.30 Uhr

Donnerstag
08.00 – 09.30 Uhr
09.45 – 11.15 Uhr

NEU – Freitag
(ab 16.01.2026)
10.00 – 11.30 Uhr

SENIORENSPORT

Dienstag
10.00 – 11.00 Uhr
Auch für Neueinsteiger!

BOWLING
Bowlingbahn am Froschpark

Montag
14.30 – 16.00 Uhr

Dienstag
14.00 – 15.30 Uhr
16.00 – 17.30 Uhr
Neue Teilnehmer können sich
gern melden!

Sie suchen für Ihre privaten oder
gewerblichen Feierlichkeiten
Räume, wie Tagungen, Schulungen,
oder Klassentreffen, dann melden
sie sich bei uns unter:
Telefon: 0375 8836576
0375 21278880
kontakt@aktivab50-zwickau.de

SCHACH

Montag
ab 15.00 Uhr
(Einstieg jederzeit möglich)

HANDARBEITEN

Mittwoch
14.00 – 16.00 Uhr

KREATIVWERKSTATT

Donnerstag (Sommerpause)
9.30 – 11.30 Uhr
Neue Teilnehmer erwünscht!

KLÖPPELN

Freitag
08.30 – 11.00 Uhr
Neue Teilnehmer erwünscht!

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wir unterstützen sie in ver-
schiedenen Angelegenheiten und
geben Hilfestellung wie zum Bsp.:

- Vermittlung von Alltagsbegleitern
und Betreuungslotsen
- Vermittlung von haushaltsnahen
Dienstleistungen
- Vermittlung von Kontakten zu
sozialen Anbietern, Institutionen
und Behörden sowie Hilfe bei
Anträgen aller Art

VERANSTALTUNGEN

01.10 Tag der älteren Menschen
Vortrag „Digitales Erbe“
von RB Arleen Becker
u. Kaffeetrinken ab 14 Uhr

**06.10. Spielenachmittag für
Jung und Alt**
mit selbstgebackenem
Kuchen und Kaffee. 
Zeit: 14.00 Uhr
weitere Termine:
13.10., 20.10. u. 27.10.

**07.10. NEU - Nordic Walking
für Anfänger**
Zeit: 10.00 – 11.00 Uhr
Anmeldung erforderlich!
weitere Termine:
14.10., 21.10. u. 28.10.

**07.10. Vortrag zur Vorsorge-
vollmacht, Testament und
anderen rechtlichen Fragen**
mit einem Rechtsanwalt
Zeit: 10.00 Uhr
(Anmeldung erwünscht!)

**12.10. Beratung zu allen
Versicherungsfragen**
Herr Blechschmidt berät
Zeit: 10.00 Uhr
(Anmeldung erwünscht!)

**13.10. Gemeinsam auf digitaler
Reise: Hilfe im Umgang mit
Handy, Tablet und Laptop**
Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Weitere Termine:
27.10.2026

**14.10. Skatnachmittag um den
Pokal „Aktiv ab 50 e.V.“**
Zeit: 14.00 Uhr
(Einstieg jederzeit möglich)

15.10. Tanznachmittag
mit Musik aus den 60iger,
70iger und 80iger Jahren
15.00 Uhr – 19.00 Uhr



21.10. LESECAFE
Zeit: 17:00 Uhr
Herr Lachmann lädt
Sie zu einer gemüt-
lichen Lesestunde ein.
**Einfach zurücklehnen und
genießen!**

26.10. Mobile Augenuntersuchung
Voranmeldung erforderlich!
Nähere Informationen
erhalten Sie bei uns.

VORSCHAU

05.11. Tag der Pflege im Rathaus
9.30 – 17.00 Uhr

**11.11. Gewaltprävention
mit Silvio Packer**

12.11. Tanznachmittag

